



MERKBLATT

# HÖHENARBEIT

Für mehr Transparenz und nützlicher Hilfestellung in Bezug auf Ausbildung, gesetzlichen Anforderungen, Ausbildungsbetrieben und Lieferanten – dieses Merkblatt des ILS-Verbandes soll Klarheit schaffen.

# HÖHENARBEIT WILL GELERNT SEIN

**In der Höhenarbeit gilt es bestimmte Regeln und Richtlinien zu befolgen. So ist ein Schutz gegen Absturz auf Baustellen oder industriellen Anlagen obligatorisch. Kommt eine PSA (Persönlichen Schutzausrüstung) gegen Absturz zum Einsatz, bedingt das vorgängig eine entsprechende Ausbildung. Hier finden Sie die nötigen Informationen dazu:**

- Bei Absturzhöhen von mehr als 2 Meter sind Schutzmassnahmen zu treffen. Eine Ausnahme macht die Bauarbeiten-Verordnung nur beim Arbeiten auf Dächern (Schutzmassnahmen ab 3 Meter Absturzhöhe erforderlich). Kollektive Schutzeinrichtungen wie Gerüste (z.B. im Hochbau die Fassadengerüstpflicht ab 3.0 Meter Absturzhöhe), Auffangnetze, Geländer, Hubarbeitsbühnen usw. haben Vorrang gegenüber dem Individualschutz (z. B. Anseilschutz).
- Höhenarbeit mit PSAGa ist gemäss VUV (Art. 5 und 8) keine Alleinarbeit, es muss immer eine überwachende Person anwesend sein, die in der Lage ist eine etwaige Rettung vorzunehmen und darf somit nur durch ein entsprechend geschultes Personal durchgeführt werden.
- Die Rettung bei Höhenarbeit muss jederzeit mit eigenen Mitteln vor Ort sichergestellt werden. Die Erstversorgung eines Verunfallten Höhenarbeiters muss ebenfalls ausgebildet werden.
- Bei einem Absturz oder einer Verletzung unter Anseilschutz von einem Mitarbeiter, wo keine Selbst Rettung möglich ist, muss die überwachende Person eine Rettung innerhalb von 10 bis 20 Minuten sicherstellen.
- Gemäss EN 365 und den jeweiligen Herstellerangaben, sind persönliche Schutzausrüstungen gegen Absturz (PSAGa) mindestens alle 12 Monate einmal durch einen Sachkundigen zu prüfen. Die Prüfung ist entsprechend zu dokumentieren. Jedes Teil erfordert ein eigenes Prüfungsprotokoll.
- Ein Hängetrauma ist ein medizinischer Notfall und es sind umgehend die Rettungsdienste aufzubieten. Das Hängetrauma (ortostatischer Schock) kann schwerwiegende Folgen haben. Eine Seitenlagerung ist nicht zwingend erforderlich (ausgenommen die verunfallte Person ist bewusstlos). Gemäss heutigem Wissensstand soll die Person in der ihr bequemen Lage ruhen können.
- Nach einem Sturz in den Auffanggurt müssen Betroffene möglichst schnell aus der freihängenden Position befreit werden.
- Wenn die Person nicht bewusstlos oder es liegt kein Atemstillstand vor, ist immer eine sitzende oder hockende Stellung (erhöhter Oberkörper) vorzunehmen.
- Ein Wiederholungskurs alle 2 bis 3 Jahre ist zu empfehlen.

# VERHALTEN IM NOTFALL

1

## EIGENE SICHERHEIT

- Was und warum ist das passiert ?  
Muss ich mit weiteren Problemen rechnen?  
(herunterfallende Teile, Strom, Geräte die noch fahren z.b. RBG usw.)
- Kontamination durch gefährliche Stoffe, Flüssigkeiten, Blut verhindern.
- Bin ich in der Lage mit der Situation umzugehen ?

## ZUERST SITUATION PRÜFEN, ÜBERLEGEN UND DANN REAGIEREN

2

## ALARMIEREN

Entweder nach Alarmierungsschema vom Betrieb alternativ

- Ort des Unfalls Wo ?
- Art des Unfalls Was ?
- Name und Kontaktmöglichkeiten des Melders Wer ?
- Zeitpunkt des Unfalls Wann ?
- Anzahl der Personen und welche Verletzungen Wie viele ?
- Person hängt in den Gurten etc. Weitere Angaben ?
- Weitere Personen aus dem Betrieb oder extern Hilfe ?

3

## RETTEN / ERSTE HILFE

- Rettungsgeräte holen
- Person ansprechen
- Kontrolle der eigenen PSAGa durch herbeigezogene Personen aus dem Betrieb
- Aufsteigen zur verunfallten Person
- Kontrolle der PSAGa der verunfallten Person
- Rettungsgerät einsetzen und Person retten
- Nach der Bergung, Person beurteilen und wenn nötig sofort lebensrettende Massnahmen starten.

4

## NACH DEM EINTREFFEN DER NOTFALLDIENSTE

- Den Rettungsdienst wenn möglich informieren über den Unfallvorgang und besondere Gefahren.
- Keine Veränderungen am Unfallplatz vornehmen.
- Die automatischen Geräte dürfen nicht mehr in Betrieb genommen werden.
- Bereithalten für Fragen der Untersuchungsbehörden, die bei einem Arbeitsunfall immer aktiv werden.

**Kommen Ihre Mitarbeitenden in Situationen, wo sie eine PSaGA einsetzen müssen, so ist eine entsprechende Ausbildung dafür obligatorisch und lebenswichtig. Im Zentrum steht die praktische Befähigung für einen sicheren Einsatz der PSaGA. Dabei werden die gegebenen Rand- und Einsatzbedingungen berücksichtigt.**

Gemäss Suva muss eine Grundausbildung im Minimum etwa einen Tag (8 Lektionen) dauern. Die Ausbildung und deren Inhalte werden in einem Ausbildungsnachweis dokumentiert.

Wenn sich in Ihrer Belegschaft Mitarbeitende befinden, die bereits Erfahrung im Arbeiten mit dem Anseilschutz haben, sind sie auf ihre Fachkompetenz zu prüfen und ergänzend zu schulen.

Weiterleitende Informationen finden Sie auf [www.suva.ch](http://www.suva.ch) oder auf [www.ils-schweiz.ch](http://www.ils-schweiz.ch) mit dem Direktlink zur Suvaunterseite.

## KONTAKT UND KORRESPONDENZ

ILS Intralogistik Schweiz

Nord-Südstrasse 6

CH-4543 Deitingen

Tel. +41 79 127 40 40

[info@ils-schweiz.ch](mailto:info@ils-schweiz.ch)

# ANBIETER

Anbieter	Ort	Internet	Verkauf PSAgA	Ausbildung PSAgA	Kontrolle mit Zertifikat PSAgA	Ausbildung Höhenrettung
g.81 Arbeitssicherheit AG	6260 Reiden	www.g81.ch				
A1-ausbildung.ch GmbH	4710 Klus Balsthal	www.a1-ausbildung.ch				
Adventure Coaching & Rope Solutions GmbH	4402 Frenkendorf	www.adventure-coaching.ch				
Alpinwork GmbH	6370 Stans	www.alpinwork.ch				
Altimum SA	8606 Greifensee	www.altimum.ch				
Altix AG	8406 Winterthur	www.altix.ch				
Andreas Brunner	9064 Hundwil	www.bergimpuls.ch	*1			
ASGS Beratungen GmbH	5000 Aarau	www.asgs-beratungen.ch				
bba Roth	5742 Kölliken	www.ppa-roth.ch				
Bossard & Geiser GmbH	4142 Münchenstein	www.bossard-geiser.ch				
Campus Sursee Bildungszentrum Bau AG	6210 Sursee	www.campus-sursee.ch/bauausbildung/aus-und-weiterbildung/sicherheit-umwelt/				
Carl Stahl	8854 Siebnen	www.carlstahl.ch				
Corde-Access SA	1807 Blonay	www.corde-access.com				
Di Dio Safety	5074 Eiken	www.ddsafety.ch				
Eidgenössisches Departement für Verteidigung	6490 Andermatt	www.armee.ch/gebirgsdienst				
FISCHER Am Seil GmbH	6020 Emmenbrücke	www.sicheramseil.com				
Geo- Hoehenarbeit AG	9472 Grabs	www.geo-hoehenarbeit.ch				
Haberkorn AG	9442 Berneck	www.haberkorn.ch				
Hasler + Co AG	8404 Winterthur	www.hasler.ch				
Hebeco AG	8810 Horgen	www.hebeco.ch				
Hebetech AG	8863 Buttikon	www.hbt-ag.ch				*2
Immoos GmbH	6414 Oberarth	www.immoos.com				
Kronfink GmbH	5000 Aarau	www.kronfink.ch				
Letrona AG	9504 Friltschen	www.letrona.ch				
Meier Arbeitssicherheit GmbH	5610 Wohlen	www.meier-arbeitssicherheit.ch				
ProTherm AG	3902 Brig-Glis	www.protherm.ch				
Reapress AG	8580 Amriswil	www.repapress.ch				
Ropetech GmbH	3005 Bern	www.ropetech.ch				
safetySkills GmbH	4852 Rothrist	www.safetyskills.ch				
Safetyteam GmbH	3036 Detligen	www.safetyteam.ch				
Schweizer Bergführerverband SBV	3860 Meiringen	www.4000arbeitssicherheit.ch				
Seilzugang GmbH	9050 Appenzell Meistersrüte	www.seilzugang.ch				
Sobral AG Nordic Crafts	9444 Diepoldsau	www.sobral.ch				*3
SpanSet AG	8618 Oetwil am See	www.spanset.ch				
Team Vertikal	4133 Pratteln	www.team-vertikal.ch				
Thomi + Co AG	4932 Lotzwil	www.thomi.com				
Toprope GmbH	3076 Worb	www.toprope.ch				
Vertic pro AG	8264 Eschenz	www.vertic.ch				
Vertical Access Sàrl	1623 Semsales	www.vertical-access.ch				
Vertikal Pro GmbH	9436 Balgach	www.absturz-sicherheit.ch				
Westfalia Logistics Solutions	6010 Kriens	www.westfaliaeurope.com				

\*1 = nein da neutral, \*2 = ja nur Gruppen, \*3 = ja nach Absprache

## ANBIETER

A1-ausbildung.ch GmbH  
Von Roll Areal 4 / Halle 4  
4710 Klus Balsthal  
+41 62 391 90 00  
info@a1-ausbildung.ch  
www.a1-ausbildung.ch

Adventure Coaching & Rope  
Solutions GmbH  
Rheinstrasse 41  
4402 Frenkendorf  
+41 61 821 88 44  
mail@adventure-coaching.ch  
www.adventure-coaching.ch

Altix AG  
Klosterstrasse 40a  
8406 Winterthur  
+41 52 511 13 93  
office@altix.ch  
www.altix.ch

Alpinwork GmbH  
Am Bergli 11  
6370 Stans  
+41 41 530 37 73  
info@alpinwork.ch  
www.alpinwork.ch

Altimum SA  
Im Grossriet 1  
8606 Greifensee  
+41 79 400 2825  
training@petzl.ch  
www.altimum.ch

Andreas Brunner  
Moos 101  
9064 Hundwil  
+41 79 683 63 33  
info@bergimpuls.ch  
www.bergimpuls.ch

ASGS Beratungen GmbH  
Schachenallee 29  
5000 Aarau  
+41 62 824 35 54  
info@asgs-beratungen.ch  
www.asgs-beratungen.ch

bba Roth  
Weidweg 11  
5742 Kölliken  
+41 79 603 25 52  
edi.roth@bba-roth.ch  
www.ppa-roth.ch

Bossard & Geiser GmbH  
Tramstrasse 32a  
4142 Münchenstein  
+41 61 415 10 60  
info@bossard-geiser.ch  
www.bossard-geiser.ch

Campus Sursee  
Bildungszentrum Bau AG  
Postfach 487  
6210 Sursee  
+41 41 926 26 26  
info@campus-sursee.ch  
www.campus-sursee.ch/  
bauausbildung/aus-und-weiter-  
bildung/sicherheit-umwelt/

Carl Stahl  
Stachelhofstrasse 12  
8854 Siebnen  
+41 55 450 50 00  
info@carlstahl.ch  
www.carlstahl.ch

Corde-Access SA  
Route des Pléiades 1A  
1807 Blonay  
+41 21 946 16 24  
commercial@corde-access.com  
www.corde-access.com

Di Dio Safety  
Hauptstrasse 105a  
5074 Eiken  
+41 62 871 05 81  
info@ddsafety.ch  
www.ddsafety.ch

Geo- Hoehenarbeit AG  
Werdenweg 2  
9472 Grabs  
+41 81 740 59 13  
office@geo-hoehenarbeit.ch  
www.geo-hoehenarbeit.ch

Eidgenössisches Departement  
für Verteidigung, Bevölkerung-  
schutz und Sport VBS, Schweizer  
Armee, Lehrverband Infanterie  
Kompetenzzentrum Gebirgs-  
dienst der Armee,  
6490 Andermatt  
+41 58 468 83 21  
kdo.gebirgsdienst@vtg.admin.ch  
www.armee.ch/gebirgsdienst

Fischer am Seil GmbH  
Haldenstrasse 10  
6020 Emmenbrücke  
+41 77 474 95 20  
admin@sicheramseil.ch  
www.sicheramseil.ch

Haberkorn AG  
Musterplatzstr. 3  
9442 Berneck  
+41 71 747 49 20  
info@haberkorn.ch  
www.haberkorn.ch

Hasler + Co AG,  
Rudolf-Diesel-Strasse 12  
8404 Winterthur  
+41 52 235 33 33  
info@hasler.ch  
www.hasler.ch

Hebeco AG  
Gehrenstegweg 4  
8810 Horgen  
+41 44 718 10 10  
info@hebeco.ch  
www.hebeco.ch

Hebetech AG  
Schufelistrasse 8  
8863 Buttikon  
+41 55 452 02 00  
info@hbt-ag.ch  
www.hbt-ag.ch

Immoos GmbH  
Tramweg 35  
6414 Oberarth  
+41 41 857 06 66  
info@immoos.ch  
www.immoos.com

Kronfink GmbH  
Dufourstrasse 33  
5000 Aarau  
+41 62 822 55 50  
info@kronfink.ch  
www.kronfink.ch

Letrona AG  
Schulstrasse 22  
9504 Frittschen  
+41 71 654 64 64  
info@letrona.ch  
www.letrona.ch

Meier Arbeitssicherheit GmbH  
Bahnhofweg 17  
5610 Wohlen  
+41 56 619 12 20  
info@meier-arbeitssicherheit.ch  
www.meier-arbeitssicherheit.ch

ProTherm AG  
Bielstrasse 76  
3902 Brig-Glis  
+41 27 923 58 33  
info@protherm.ch  
www.protherm.ch

Reapress AG  
Palmensteg 4  
8580 Amriswil  
+41 71 414 42 42  
info@repapress.ch  
www.repapress.ch

Ropetech GmbH  
Thunplatz 17  
3005 Bern  
+41 76 315 9301  
training@ropetech.ch  
www.ropetech.ch

safetySkills GmbH  
Bernstrasse 177  
4852 Rothrist  
+41 79 455 35 56  
info@safetyskills.ch  
www.safetyskills.ch

Safetyteam GmbH  
Wickackerrain 22  
3036 Detligen  
+41 79 312 62 94  
info@safetyteam.ch  
www.safetyteam.ch

Schweizer Bergführerverband SBV  
Abt. Arbeitssicherheit  
Eyeltiweg 3  
3860 Meiringen  
+41 33 952 15 15  
as@4000plus.ch  
www.4000arbeitssicherheit.ch

Seilzugang GmbH  
Rosenböheli 6  
9050 Appenzell Meistersrüte  
+41 76 316 59 50  
info@seilzugang.ch  
www.seilzugang.ch

SpanSet AG  
Eichbühlstrasse 31  
8618 Oetwil am See  
+41 44 929 70 70  
info@spanset.ch  
www.spanset.ch

Sobral AG Nordic Crafts  
Werkstrasse 12a  
9444 Diepoldsau  
+ 41 71 726 70 50  
info@sobral.ch  
www.sobral.ch

Team Vertikal  
Herr Roman Strub  
Wasenstrasse  
4133 Pratteln  
+41 61 599 28 28  
info@team-vertikal.ch  
www.team-vertikal.ch

Thomi + Co AG  
Rütschelenstrasse 1  
4932 Lotzwil  
+41 62 919 83 83  
info@thomi.com  
www.thomi.com

Toprope GmbH  
Industriestrasse 31  
CH-3076 Worb  
+41 31 838 10 90  
info@toprope.ch  
www.toprope.ch

Vertic pro AG  
Hauptstrasse 98  
8264 Eschenz  
+41 52 741 38 71  
info@vertic.ch  
www.vertic.ch

Vertical Access Sàrl  
Rte de la Broye 61  
1623 Semsales  
+41 26 918 57 57  
safety@vertical-access.ch  
www.vertical-access.ch

Vertikal Pro GmbH  
Roger Eschenmoser  
Musterplatzstrasse 9  
9436 Balgach  
+41 79 289 44 01  
info@absturz-sicherheit.ch  
www.absturz-sicherheit.ch

Westfalia Logistics Solutions  
Switzerland AG  
Sternmatt 1  
6010 Kriens  
+41 62 391 23 03  
info@westfaliaeurope.com  
www.westfaliaeurope.com

Würth Innovation AG  
Mittelbergstrasse 6b  
9313 Muolen  
+41 71 411 75 45  
info@wuerth-innovation.ch  
www.wuerth-innovation.ch

9.81 Arbeitssicherheit AG  
Zelglimatte 3, Haus H  
6260 Reiden  
0848 981 981  
info@981.ch  
www.981.ch